

حریره

حریره سمپر
از شیر تولید شده در مزارع سوئد
درست می شود.

حریره، یک
غذای خوب، پر از
ویتامین ها و مینرال ها
مانند آهن و روی است.

به این ترتیب انجام دهید

(برای تعداد درست پیمانه دسی لیتر،
حرارت و پیمانه قاشق غذاخوری -
بسته بندی را ببینید.)

۱. دسی لیتر آب را تا
حدود ۰ درجه گرم کنید و
در یک کاسه بریزید.



۲. قاشق غذاخوری
پودر حریره را با آن
مخلوط کنید و هم بزنید.



۳. به هم بزنید تا جایی
که حریره، غلظت درستی
پیدا کند. پس از آن وقت
خوردن است!



پرسش ها و پاسخ های معمول

پرسش: در چه سنی می توانم به فرزندم حریره بدهم؟
پاسخ: حریره می تواند حاوی گلوتن باشد. توصیه این است که کودک
را آرام آرام و درحالی که هنوز شیر مادر یا شیرکمی به او می
دهید، به حریره عادت دهید. در آغاز یک قاشق به صورت گاه گاهی
کافی ست، و پس از آن می توان به آهستگی میزان آن را افزایش داد.
زودترین زمانی که می توان به کودک حریره داد ۴ ماهگی ست.
پرسش: بایستی حریره را وقتی که کودک بزرگتر می شود عوض کرد؟
پاسخ: خیر، اگر منحنی وزن فرزند شما عادی ست و حال او خوب
است نیازی به عوض کردن نوع حریره ندارید. حریره ما متناسب با
نیاز کودکان در سنین مختلف است. برای نمونه حریره کودکان بزرگتر
دارای چربی کمتر و پروتئین بیشتر است برای این که با این سن
تناسب بهتری داشته باشد. اما مواد مغذی به اندازه کافی در تمام
حریره های ما هم برای کودکان خردسال و هم بزرگتر وجود دارد.
پرسش: چرا یک حریره تا این حد آبکی می شود؟
پاسخ: بزاق دهان کودکان حاوی آنزیمی ست که حریره را نرم می
کند. به این دلیل حریره می تواند پس از مدتی آبکی شود. بهتر است
پس از مدتی از یک بشقاب دیگر به او حریره بدهید تا از آبکی
شدنش جلوگیری کنید.

۱ پرس

دستورالعمل روی بسته بندی را ببینید.
ترجمه سریع آن را در اینجا می بینید.
Vand: آب
Pulver: پودر
dl به معنی پیمانه دسی لیتر است.
spks به معنی پیمانه قاشق غذاخوری ست.

طرز استفاده

حریره در تمام وعده های غذایی قابل خوردن است. حریره،
غذای خوشمزه ای ست برای صبحانه، ناهار، بین غذا و شام.
حریره نباید جای غذای ثابت را در طولانی مدت بگیرد.

تاریخ مصرف

روی بخش بالایی پاکت نوشته شده است. بسته باز شده باید در
طول یک ماه مصرف شود.

نگهداری

در جای خشک، تاریک و حرارت نرمال اتاق، حداکثر ۲۵ درجه
سانتیگراد. مراقب باشید که بسته باز شده، درش بسته باشد، یا آن
را در یک قوطی دردار نگهداری کنید.

پرسش های بیشتری دارید؟

با رابط ما در امور مصرف در روزهای کاری هفته از ساعت ۹:۳۰-۱۲ و ۱۴-۱۳ با تلفن ۸۰۶۰۷۴۰۰ تماس بگیرید.
پست الکترونیکی: info@semper.dk