

عصيدة Gröt سمپر
تُصنع في السويد،
من الحليب المُنتج في
المزارع السويدية.

العصيدة وجبة
طعام لذيذة،
ملينة بالفيتامينات
والمعادن كالحديد والزنك.

عصيدة Gröt

قومي بما يلي (لعدد صحيح من قياس
الديسيلترات، درجة الحرارة وقياس
ملاعق الطعام - أنظري غلاف التعبئة).



3. عصيدة Gröt بالتحريك
الى أن تحصل العصيدة على
قوام صحيح. وبعد ذلك
يكون وقت الطعام قد حان!



2. طعام فيه _ ملعقة
شاي بينما أنت تحركين
المزيج.



1. قومي بتسخين _
ديسلتر من الماء الى
حوالي _ درجة وأسكبيه
في وعاء.

أسئلة واجوبة شائعة

سؤال: في أي عُمر يمكنني أن ابدأ باعطاء عصيدة Gröt لطفلي؟
جواب: عصيدة Gröt يمكن أن تحتوي على غلوتن. لذلك نوصي بأن
تعوّدي طفلك بشكل بطيء على عصيدة Gröt بينما أنت تُرضعيه أو
تعطيه بديل حليب الأم، وتكفي في البداية ملعقة بين حين وآخر،
وبعد ذلك زبدي الكمية ببطء. يمكنك اعطاء عصيدة Gröt لطفلك على
أقل تقدير من سن 4 أشهر.

سؤال: هل يجب تغيير نوع عصيدة Gröt عندما يكبر الطفل؟
جواب: لا، إذا كان طفلك يتبع منحى وزنه الخاص وبصحة جيدة فلا
يحتاج الى تبديل النوع. أن أنواع عصيدة Gröt لدينا مُكيّفة لتلائم
حاجات مختلف الأعمار. مثلاً عصيدة Gröt للأطفال الأكبر سناً على
نسبة من الدهون أقل ونسبة بروتين أعلى كي تناسب العُمر بشكل
أفضل. ولكن المحتوى الغذائي لجميع أنواع عصيدة Gröt لدينا كافٍ
بشكل كامل سواء للأطفال الصغار أو الكبار.

سؤال: لماذا تصبح عصيدة Gröt خفيفة جداً؟
جواب: يحتوي لعاب الطفل على انزيمات تُحلّل الطعام. لذلك يمكن
للطعام أن يصبح خفيفاً بعد فترة من الوقت. يُفضّل اطعام الطفل من
صحن آخر بعد فترة قليلة لتجنّب ذلك.

وجبة واحدة

أنظري الإرشادات على غلاف التعبئة.
وفيما يلي ترجمة سريعة.
Vand: ماء
Pulver: مسحوق
dl يعني قياس بمقدار ديسيلتر.
spsk يعني قياس بمقدار ملعقة طعام.

الاستعمال:

العصيدة تُشبع في جميع وجبات الطعام. عصيدة Gröt لذيذة جداً
سواء للطور والغداء والوجبة الخفيفة والعشاء، ولكن لا يجب أن
تعوّض عصيدة Gröt الأطعمة الصلبة خلال فترة طويلة.

تاريخ انتهاء الصلاحية

موجود في جانب العلبة العلوي. العلبة المفتوحة ينبغي استهلاكها
خلال شهر واحد.

طريقة الحفظ

تاكدي من أن التعبئة المفتوحة يجب أن تبقى مغلقة على الدوام،
أو إحفظها في علبة ذات غطاء.

هل لديك المزيد من الأسئلة؟

إتصلي بقسم اتصالات المستهلكين لدينا على هاتف 00 74 60 80، الساعة 9:30-12 والساعة 13-14 في أيام الاسبوع العادية.
عنوان البريد الإلكتروني: info@semper.dk