

غذاهای
متعادل و متناسب
با سن کودکان

تکه های غذا
متناسب با سن کودکان

غذای بچه در شیشه

به این ترتیب انجام دهید

مقدار مناسبی را در قابلمه یا در میکرو بدون درپوش گرم کنید. امتحان کنید که غذا به اندازه مناسب گرم شده باشد. غذا را هم بزنید تا گرما به اندازه مساوی پخش شود. براق دهان کودکان دارنده آنژیومی ست که غذا را له می کند، در نتیجه اگر مستقیماً از شیشه به او غذا بدهید می تواند پس از لحظه ای آبکی شود.

میزان مصرف

در سن چهار سالگی کودک، می توانید با پُرس های مزه شروع کنید، حدود یک فاشق چایخوری. این میزان را تدریجی و به نسبت آنچه خود کودک می خواهد افزایش دهید. برای درجه غلظت غذاهای گرم به سن کودک توجه می شود. غذا برای کودکان کوچکتر بیشتر به صورت پوره است و از هشت ماهگی، اضافه کردن تکه های کوچک غذا شروع می شود.

تاریخ مصرف

روی قسمت بالای شیشه نوشته شده است.

نگهداری

با در باز نشده نگهداری می شود. بسته های باز شده غذای گرم را می توان با در بسته حداکثر تا دو روز در یخچال نگه داشت. پوره میوه را می توان با در بسته تا پنج روز در یخچال نگه داشت. غذاهایی که گرم شده اند را نباید نگه داشت.

راهنمایی!

یک شیشه غذای تازه و بدون اشکال، همیشه هنگام بازکردن یک صدای «کلیک» می دهد. شما از قبل در فروشگاه می توانید آن را کنترل کنید. با انگشت به میان در شیشه فشار دهید- اگر در شیشه بی صدا باشد، مهر و موم شیشه درست است.

پرسش های بیشتری دارید؟

با رابط ما در امور مصرف در روزهای کاری هفته از ساعت ۹:۳۰-۱۲ و ۱۴-۱۳ با تلفن ۸۰۶۰۷۴۰۰ تماس بگیرید.
پست الکترونیکی: info@semper.dk