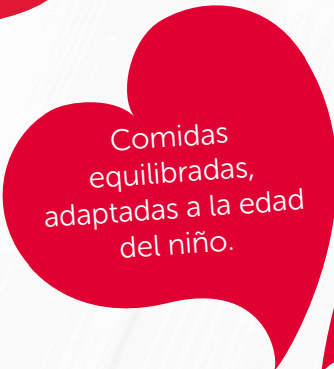



# Compota en tarro



Comidas equilibradas, adaptadas a la edad del niño.



Pedazos adaptados a la edad del niño.

## PREPARACIÓN

Caliente una cantidad adecuada en una olla o en el microondas, sin tapa, hasta que tenga una temperatura adecuada. Revuelva la comida para difundir el calor. La saliva de los niños contiene enzimas que descomponen la comida, por lo que si usted le da a comer a su hijo directamente del tarro, la comida se vuelve líquida después de un rato.

## DOSIFICACIÓN

Cuando el niño tiene 4 meses de edad, puede empezar a darle raciones pequeñas, aproximadamente una cucharita. Aumente la cantidad sucesivamente. La consistencia de las compotas sigue el desarrollo del niño. Para los niños más pequeños, la comida tiene la forma de puré y a partir de los 8 meses, contiene unos pedazos.

## FECHA DE CADUCIDAD

Indicada en la tapa del tarro.

## ALMACENAMIENTO

Las compotas se guardan con la tapa cerrada. Una vez que se ha abierto el tarro, se lo puede guardar en el refrigerador con la tapa cerrada, por un máximo de dos días. Compotas de fruta duran cinco días en el refrigerador con tapa. Una compota que se ha calentado no se guarda.

## RECOMENDACIÓN

Al abrir un tarro de compota nuevo, siempre se escucha un "clic". Se puede controlar el

tarro ya en la tienda, presionando la tapa con el dedo, en su parte central. Si la tapa no se mueve, está bien. Si se mueve en el centro al presionarla, ha entrado aire y la compota puede estar dañada.

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES

**PREGUNTA:** ¿Por qué es importante que la comida contenga pedazos?

**RESPUESTA:** El niño necesita aprender a comer pedazos para entrenar la boca, la lengua y la garganta. También ayuda al niño cuando empieza a hablar. Si a su hijo le cuesta masticar los pedazos en la compota, se recomienda cortar los pedazos más pequeños las primeras veces. Luego se aumenta sucesivamente el tamaño de los pedazos.

**PREGUNTA:** ¿Por qué suena un chasquido al calentar la compota en el microondas?

**RESPUESTA:** Si las raciones son pequeños y secos, pueden producir un sonido de chasquido en el microondas. Recomendamos colocar un vaso de agua en el microondas junto con la compota y calentar a un nivel más bajo.

**PREGUNTA:** ¿Por qué tiene una duración tan larga un tarro no abierto?

**RESPUESTA:** La comida se prepara de la manera tradicional de cocción a presión, por lo que no contiene preservantes. El "clic" que se escucha al abrir el tarro muestra que ha estado cerrado y que se puede comer.

## ¿TIENE MÁS PREGUNTAS?

Comuníquese con nuestra Atención al Cliente, teléfono 80 60 74 00, días laborales entre las 9:30-12 y 13-14 horas, Correo electrónico: [info@semper.dk](mailto:info@semper.dk)